

Termínová listina podzim - zima 2010

30. 8.- 3. 9.	Úvodní soustředění	Praha - Podolí	50m	všichni žáci ST
4. 9. a 11. 9.	Český pohár v dálkovém plavání přehrada Pastviny a pískovna Mělice	Litoměřice	25m	2000 a starší
2. 10.	Podzimní cena města Litoměřic	Plzeň – Radbuza	25m	1998 a starší
9. 10.	Velká cena Plzně	Trutnov	25m	2000 a starší
9.- 10. 10.	Velká cena Trutnova	Plzeň – Slovany	25m	1995 a starší *
16.- 17. 10.	Plzeňské sprinty	Praha – Radlice	25m	1998 a starší
23. 10.	Podzimní cena SK Motorlet	Praha – Radlice	25m	1996 - 2001
24. 10.	Velká cena Prahy	Praha – Radlice	25m	1997 a starší
5.- 6. 11.	Krajský přebor dorostu a dospělých	Kladno	25m	1997 a starší
5.- 6. 11.	Cena Krnovska	Krnov	25m	1995 a starší *
6.- 7. 11.	AXIS cup	Jihlava	25m	1995 a starší *
13.- 14. 11.	Memoriál Jaromíra Boubelíka	Roudnice n. L.	25m	1997 a starší
13.- 14. 11.	Velká cena	Brno - Lesná	25m	1995 a starší *
19.- 20. 11.	Krajský přebor žactva 96-98	Praha – Strahov	25m	1996 - 1998
21. 11.	Krajský přebor žactva 1999-2002	Praha – Radlice	25m	1999 - 2002
27. 11.	Vinohradská veteraniáda	Praha – Vinohrady	25m	1985 a starší ☺
27.- 28. 11.	Vánoční cena města	Nymburk	25m	všichni
4.- 5. 12.	Vánoční cena	Zlín	25m	1995 a starší *
4.- 5. 12.	Pohár desetiletého žactva Čech	???	25m	2000
4.- 5. 12.	Pohár jedenáctiletého žactva Čech	???	25m	1999
11.- 12. 12.	Mistrovství ČR žactva 98	Chomutov	25m	1998
11.- 12. 12.	Mistrovství ČR žactva 97	Prostějov	25m	1997
11.- 12. 12.	Mistrovství ČR žactva 96	Jihlava	25m	1996
17.- 19. 12.	Mistrovství ČR dorostu	Trutnov	25m	1992 – 1995
? 22. 12.	Vánoční čtyřboj	Praha – Vinohrady	25m	všichni

Termínová listina neobsahuje všechny závody, které se konají v tomto období. Ne všech výše uvedených soutěží se zúčastníme. Tučně vytištěné závody jsou povinné. (MR jen v případě, že se kvalifikujete).
 Za každou soutěž je ročník, pro než je soutěž především určena. * závody jen pro gympláky, Odřáky a event. super výběr.

Rozvrh tréninků sportovních tříd Sázavská 5, Praha 2 - Bohemians Praha ve školním roce 2010-11

	6.00	6.15	6.30	6.45	7.00	7.15	7.30	7.45	8.00	8.15	8.30	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	14.45	15.00	15.15	15.30	15.45	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30
P o n	5. třída																											
	6. třída																											
	7. třída																											
	8. třída											dobrovolný doporučený výběr povinný																
	9. třída																											
Ú t	5. třída											dobrovolný doporučený výběr povinný																
	6. třída																											
	7. třída																											
	8. třída	doporučený																										
	9. třída	doporučený																										
S t	5. třída											dobrovolný doporučený výběr povinný																
	6. třída																											
	7. třída																											
	8. třída																											
	9. třída																											
Č t	5. třída											dobrovolný doporučený výběr povinný																
	6. třída																											
	7. třída																											
	8. třída	doporučený																										
	9. třída	doporučený																										
P á t	5. třída											dobrovolný doporučený výběr povinný																
	6. třída																											
	7. třída																											
	8. třída																											
	9. třída																											
S o b	5. třída											dobrovolný doporučený výběr povinný																
	6. třída																											
	7. třída																											
	8. třída																											
	9. třída																											

Plavci úrovně MČR od RN1997 by měli (pokud stojí o pořádné výsledky na Mistrovství ČR bojovat třeba i o medaile) plavat jako ostatní (3rána-2odpoledne) + alespoň 2 (lépe 3tréninky) dle výběru.

Hlavní trenér: Mgr. Jan Srb (M: 777 852 196, email: jsrb@centrum.cz), trenéři: Martin Břenda, Věra Vaničková, Aleš Zenáhlík, Jiří Veselý a občas další asistenti. Učitelé podílející se na trénincích: Mgr. Drahuše Dušková.