



Pražské duhové jaro 2019 Rozpis soutěže - plavecký závod masters

Všeobecně:

Pořadatel: Aquamen Prague (AqmPr)
Datum: sobota 4. 5. 2019
Čas: otevření bazénu a rozplavání 11,00, závod 12,00 – 16,30 hodin
Místo: bazén Aquacentrum Šutka, Čimická 848/41, 182 00 Praha 8
Přihlášky: a) formulář na <https://registration.praguerainbow.eu>, uvádějte Česká republika, nečlen AQM, platba kartou
b) nebo na mail info@aquamen.eu do 30. 4. 2019, uvádějte disciplíny a osobní časy
Odhlášky: na mail info@aquamen.cz do 2. 5. 2019
Startovné: 500,- Kč za jednoho závodníka, libovolný počet disciplín
Prezentace: v sobotu 4. 5. 2019 od 10,45 do 11,15
Bazén: krytý 50m, plavání na 6 drah, startovní bloky na hluboké i mělké straně
Časomíra: měření času Omegou, a ruční týmem rozhodčích plavání
Informace: K. Marek, tel. 603 288 767, info@aquamen.eu

Technická ustanovení:

Pravidla: závodí se dle pravidel pro kategorii Masters, starty v rozplavbách přímo na čas, M+Ž společně

Disciplíny:

- | | |
|---|---|
| 1. 50m volný způsob | 9. 50m znak |
| 2. 200m prsa | 10. 200m volný způsob |
| 3. 100m znak | 11. 100m motýlek |
| 4. 200m polohový závod | 12. 100m prsa |
| 5. 50m motýlek | 13. 100m volný způsob |
| 6. 400m volný způsob | 14. 4x50m volný způsob - štafeta, M |
| 7. 50m prsa | 15. 8x50m volný způsob – zábavná štafeta, mix |
| 8. 4x50m polohová štafeta, M
přestávka | |

Startovní listina: bude sestavena do 2.5. 2019 a zaslána všem účastníkům
Kategorie: po 5 letech, M a Ž zvlášť, 18-24, 25-29, 30-34, 35-40,

Výsledky: budou zveřejňovány průběžně po doplávání, první 3 místa v každé kategorii obdrží medaili

Ostatní: pro každého plavce šatní skříňka s čipovým zámekem, v ceně je drobné občerstvení, celý závod bude moderován, a doprovázen DJ-kou