

# Rozvrh tréninků 2014-15

## ODA

po	V 5:50 - 7:15	P 16:00 - 17:45
út	V 5:50 - 7:15	nepovinný P 13:45 - 15:15
st	V 5:50 - 7:15	P pos 15:00-16:00, P 16:00 - 17:45
čt	V 5:50 - 7:15	nepovinný P 13:45 - 15:15
pá	V 5:50 - 7:15	P pos 13:45-14:45, P 15:00 - 16:45

## ST (8.-9.tř.)

po		P 15:00 - 16:00
út	V 5:50 - 7:15	P 13:45 - 15:15
st	V 6:30 - 7:30	ZŠ tv 15:30 - 16:15, V 16:45 - 17:30
čt	<i>nepovinný</i> V 5:50 - 7:15	P 13:45 - 15:15
pá	V 6:30 - 7:30	P 15:00 - 16:00

## ST (5.-7.tř.)

po		P 15:00 - 16:00
út		P 13:45 - 15:15
st	V 6:30 - 7:30	ZŠ tv 15:30 - 16:15, V 16:45 - 17:30
čt		P 13:45 - 15:15
pá	V 6:30 - 7:30	P 15:00 - 16:00

## starší příprava (účastníci MČR ročník 2002-4)

*dle dohody pondělí nebo pátek odpoledne nebo plný přesun do skupiny ST*

po	P 15:00 - 16:00
út	V 18:00 - 18:45
st	
čt	V 17:15 - 18:00 (možná bude změna zahájení již v 17:00)
pá	P 15:00 - 16:00

## starší příprava (ostatní)

po	
út	V 18:00 - 18:45
st	
čt	V 17:15 - 18:00
pá	

## mladší příprava

po	
út	V 17:15 - 18:00
st	
čt	V 16:30 - 17:15
pá	

V = Vinohrady (Bohemka), P = Podolí, P pos = posilovna v Podolí, ZŠ = ZŠ Sázavská

Platba: příprava 2x týdně 3.200,-/půlrok, 3x týdně 4.000,-/půlrok, ST bez rozdílu 4.500,-/půlrok

Trenéři: Mgr. Jan Srb (příprava, ODA, ST), Bc. Martin Břenda (ST) a další trenéři (viz [www.boh.cz](http://www.boh.cz))

omluvenky Srb (příprava): 777852196 jsrb@centrum.cz, Břenda (ST): 777571054 martin.brenda@email.cz