

## Rozvrh tréninků 2016-17

### ODA

po	V 5:50 - 7:15	P 16:00 - 17:45
út	V 5:50 - 7:15	<i>nepovinný</i> P 14:30 - 16:00
st	V 5:50 - 7:15	P pos 15:00-16:00, P 16:00 - 17:45
čt	V 5:50 - 7:15	<i>nepovinný</i> P 14:30 - 16:00
pá	V 5:50 - 7:15	P pos 13:45-14:45, P 15:00 - 16:45

### ST (8.-9.tř.)

po		P 15:00 - 16:00
út	V 6:30 - 7:30	P 14:30 - 16:00
st	V 6:30 - 7:30	ZŠ tv 15:00 - 16:00, V 16:45 - 17:30
čt	<i>nepovinný</i> V 5:50 - 7:15	P 14:30 - 16:00
pá	V 6:30 - 7:30	P 15:00 - 16:00

### ST (5.-7.tř.)

po		P 15:00 - 16:00
út		P 14:30 - 16:00
st	V 6:30 - 7:30	ZŠ tv 15:00 - 16:00, V 16:45 - 17:30
čt		P 14:30 - 16:00
pá	V 6:30 - 7:30	P 15:00 - 16:00

### starší příprava (účastníci MČR ročník 2004-6)

po		
út		V 17:30 - 18:45
st	<i>nepovinný</i> V 6:30 - 7:30	
čt		V 17:15 - 18:00
pá		P 15:00 - 16:00

### výběr příprava (ročník 2006-7)

po		V 15:00 - 15:45
út		V 17:30 - 18:45
st		
čt		V 17:15 - 18:00
pá		

### starší příprava (ostatní)

po		
út		V 17:30 - 18:45
st		
čt		V 17:15 - 18:00
pá		

### mladší příprava

po		
út		V 16:30 - 17:30
st		
čt		V 16:30 - 17:15
pá		

V = Vinohrady (Bohemka), P = Podolí, P pos = posilovna v Podolí, ZŠ = ZŠ Sázavská  
Platba: příprava 2x týdně 4.000,-/půlrok a 3x týdně 4.500,-/půlrok, 4x týdně 5.000,- / půlrok  
ST, ODA, gympl bez rozdílu 5.500,-/půlrok.

Trenéři: Mgr. Jan Srb (příprava, ODA, ST), Bc. Martin Břenda (ST) a další trenéři (viz [www.boh.cz](http://www.boh.cz))  
omluvenky Srb (příprava): 777852196 jsrb@centrum.cz, Břenda (ST): 777571054 martin.brenda@email.cz