

Termínová listina podzim - zima 2009

24.- 28. 8.	Úvodní soustředění	Praha - Podolí	50m	všichni žáci ST
29. 8. a 5. 9.	Český pohár v dálkovém plavání přehrada	Pastviny a pískovna	Mělice	1999 a starší
3. 10.	Velká cena Plzně	Plzeň – Radbuza	25m	1998 a starší
10.- 11. 10.	Velká cena Trutnova	Trutnov	25m	1994 a starší *
17.- 18. 10.	Plzeňské sprinty	Plzeň – Slovany	25m	1998 a starší
24. 10.	Podzimní cena SK Motorlet	Praha – Radlice	25m	1995 - 1998
25. 10.	Velká cena Prahy	Praha – Radlice	25m	1996 a starší
30.- 31. 10.	Krajský přebor dorostu a dospělých	Kladno	25m	1996 a starší
6.- 7. 11.	Cena Krnovska	Krnov	25m	1994 a starší *
14.- 15. 11.	Memoriál Jaromíra Boubelíka	Roudnice n. L.	25m	1996 a starší
20.- 21. 11.	Krajský přebor žactva 98-2001	Praha – Radlice	25m	1998 - 2001
21.- 22. 11.	Krajský přebor žactva 95-97	Praha – Strahov	25m	1995 - 1997
21.- 22. 11.	Velká cena	Brno - Lesná	25m	1994 a starší *
? 28. 11.	Vinohradská veteraniáda	Praha – Vinohrady	25m	1984 a starší ☺
28.- 29. 11.	Vánoční cena města	Nymburk	25m	všichni
28.- 29. 11.	Vánoční cena	Zlín	25m	1994 a starší *
5.- 6. 12.	Pohár desetiletého žactva Čech	Beroun	25m	1999
5.- 6. 12.	Pohár jedenáctiletého žactva Čech	Tábor	25m	1998
12.- 13. 12.	Mistrovství ČR žactva 97	Prostějov	25m	1997
12.- 13. 12.	Mistrovství ČR žactva 96	Kladno	25m	1996
12.- 13. 12.	Mistrovství ČR žactva 95	Trutnov	25m	1995
18.- 20. 12.	Mistrovství ČR dorostu	Plzeň – Slovany	25m	1991 - 1994
16.nebo 21.12	Vánoční čtyřboj	Praha – Vinohrady	25m	všichni

Termínová listina neobsahuje všechny závody, které se konají v tomto období. Ne všech výše uvedených soutěží se zúčastníme. Tučně vytištěné závody jsou povinné. (MR jen v případě, že se kvalifikujete).
Za každou soutěží je ročník, pro než je soutěž především určena. * závody jen pro gympláky, Odřáky a event. super výběr.

Rozvrh tréninků sportovních tříd Sázkavská 5, Praha 2 - Bohemians Praha ve školním roce 2009-10

	6.00	6.15	6.30	6.45	7.00	7.15	7.30	7.45	8.00	8.15	8.30)	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	14.45	15.00	15.15	15.30	15.45	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30
P o n	5. třída)																	
	6. třída)																	
	7. třída)																	
	8. třída)	dobrovolný doporučený výběr povinný																
	9. třída)																	
Ú t	5. třída)																	
	6. třída)																	
	7. třída)																	
	8. třída	doporučený)																	
	9. třída	doporučený)																	
S t	5. třída)																	
	6. třída)																	
	7. třída)																	
	8. třída)																	
	9. třída)																	
Č t	5. třída)																	
	6. třída)																	
	7. třída)																	
	8. třída	doporučený)																	
	9. třída	doporučený)																	
P á t	5. třída)																	
	6. třída)																	
	7. třída)																	
	8. třída)	dobrovolný doporučený výběr povinný																
	9. třída)																	
S o b	5. třída)																	
	6. třída)																	
	7. třída)																	
	8. třída	d o p o r u c e)																	
	9. třída	d o p o r u c e)																	

Plavci úrovně MČR od RN1996 by měli plavat jako ostatní (3rána-2odpoledne) + alespoň 2 dle výběru.

Hlavní trenér: Mgr. Jan Srb (M: 777 852 196, email: jsrb@centrum.cz), trenéři: Martin Břenda, Věra Vaničková, Aleš Zenáhlík, Jiří Veselý a občas další asistenti. Učitelé podílející se na trénincích: Mgr. Drahuše Novotná, Mgr. Klára Pecáková.

další informace na internetu www.bohpaha.cz