

Časový pořad a rozpis disciplín

Sobota 7.11.2015 – dopolední program

8:00 – 8:55
9:00

Rozplavání
Začátek závodů

1.	200m	Volný způsob	8 rozpl.	Ženy
2.	200m	Volný způsob	8 rozpl.	Muži
3.	100m	Prsa	10 rozpl.	Ženy
4.	100m	Prsa	10 rozpl.	Muži
5.	50m	Volný způsob	15 rozpl.	Ženy
6.	50m	Volný způsob	15 rozpl.	Muži
7.	100m	Znak	10 rozpl.	Ženy
8.	100m	Znak	10 rozpl.	Muži
9.	50m	Motýlek	10 rozpl.	Ženy
10.	50m	Motýlek	10 rozpl.	Muži

Sobota 7.11.2015 – odpolední program

14:00 – 14:50
15:00

Rozplavání
Začátek závodů

11.	4x50m	Smíšená polohová štafeta (2 muži, 2 ženy)		
12.	50m	Prsa	15 rozpl.	Muži
13.	50m	Prsa	15 rozpl.	Ženy
14.	100m	Volný způsob	15 rozpl.	Muži
15.	100m	Volný způsob	15 rozpl.	Ženy
16.	50m	Znak	15 rozpl.	Muži
17.	50m	Znak	15 rozpl.	Ženy
18.	200m	Polohový závod	8 rozpl.	Muži
19.	200m	Polohový závod	8 rozpl.	Ženy

Lounský Pohár LUNA

13.ročník



Louny 7.11.2015

(Přihlášky nejpozději do 28.10.2015)

Všeobecná ustanovení

Pořadatel:	Plavecká škola PROSEN Louny
Datum konání:	7.11.2015 , vstup na bazén bude umožněn od 7:45, prezentace 7:45 – 8:30 hod.
Místo konání:	Městská plavecká hala Louny, Palackého 2505, krytý bazén 25m, 6 drah oddělených plovákovými dráhami, obrátkové stěny hladké
Přihlášky:	do 28. 10. 2015 pouze on-line systémem na stránkách ČSPS.
Informace:	Martina Prokešová e-mail : prosen@atlas.cz tel.: 728816280 Jana Prokešová tel: 721 367 280 Seznamy přijatých závodníků budou rozeslány emailem do 1. 11. 2015
Odhlášky:	Odhlášky závodníků i jednotlivých startů je nutno telefonovat, popř. SMS nebo emailem na adresu informací nejpozději do 5.11.2015 do 20:00 hod. Za starty odhlášené po tomto termínu oddíly uhradí startovné v plné výši.
Hospodářské podmínky:	Plavecké oddíly startují na vlastní náklady, za každý přijatý a včas neodhlášený start uhradí 45,- Kč při prezentaci.
Informace:	PŠ PROSEN Louny, tel.: 415 658 684, J. Prokešová tel.: 721 367 280 nebo M.Prokešová tel.: 728816280.

Technická ustanovení

Předpis:	Závodí se podle pravidel plavání, soutěžního řádu plavání ČSPS a ustanovení tohoto rozpisu. Závodí se plavou přímo na čas a jsou soutěže jednotlivců pro jednotlivé disciplíny, v součtu bodů pak soutěže družstev. Bude použito pravidlo jednoho startu SW 4.1a, start bude prováděn přes hlavu závodníků předešlé rozplavby. Omezení přijatých bude provedeno dle maximálního počtu rozplaveb uvedeného v rozpisu disciplín.
Kategorie:	ročník nar. 04, 03 ročník nar. 02, 01 ročník nar. 00 a starší
Systém závodů:	Všechny kategorie startují sloučeny do rozplaveb dle přihlášených časů, rozdělení na kategorie bude provedeno až ve výsledcích. Vložený závod Smíšená polohová štafeta 4x50 (2chlapeci a 2 dívky) za každý oddíl max. 2 štafety bez rozdílu kategorie.
Měření časů:	Ruční měření časů

Kontrola dokladů: Při kontrole vedoucí oddílů předloží registrační průkaz před zahájením závodů. Za zdravotní stav zodpovídá vedoucí družstva.

Ceny: První tři závodníci v disciplíně a kategorii obdrží diplom. Závodníci umístění na prvních třech místech v kategorii ve vloženém závodě smíšené polohové štafety obdrží medaili a diplom. Všechny disciplíny budou bodovány dle umístění od 1.do 6. místa (8 – 6 – 4 – 3 – 2 – 1 bod). Oddíl v součtu s nejvyšším dosaženým počtem bodů získá k ročnímu držení Putovní pohár LUNA a první tři oddíly obdrží malé poháry.

Prosíme zúčastněné kluby a oddíly o zajištění jednoho rozhodčího!

Závěrečná ustanovení

Pořadatel si vyhrazuje právo upravit počet rozplaveb podle časového rozvrhu závodů tak, aby jeden půlden nepřesáhl 4 hodiny a možnost zařadit do prvních rozplaveb domácí závodníky, pokud se svými časy nekvalifikovali.

Dosavadní vítězové Lounského poháru LUNA

1. ročník	2003	KL Sport Teplice
2. ročník	2004	KL Sport Teplice
3. ročník	2005	Plavecký klub Slávia VŠ Praha
4. ročník	2006	KL Sport Teplice
5. ročník	2007	KL Sport Teplice
6. ročník	2008	KL Sport Teplice
7. ročník	2009	KL Sport Teplice
8. ročník	2010	TJ Slávie Chomutov
9. ročník	2011	SK Jazzmani Žatec
10.ročník	2012	Městský plavecký klub Ústí nad Labem
11.ročník	2013	SK Jazzmani Žatec
12.ročník	2014	Městský plavecký klub Ústí nad Labem

Na Vaši účast se těší a kvalitní sportovní výkony Vám přeje kolektiv PŠ PROSEN Louny

Upozornění provozovatele Plavecké haly: Vstup do bazénu je vzhledem k novému povrchu ve vnitřním prostoru okolo bazénu možný výhradně v sandálech.

Jana Prokešová
předsedkyně PŠ Prosen Louny