

ROZPIS

MEZINÁRODNÍHO MISTROVSTVÍ ČR V DP DOSPĚLÝCH A MISTROVSTVÍ ČR V DP DOROSTU A MASTERS

**VII.ročník závodu v dálkovém plavání na 5 km
Heřmanické Šífy**

19.července 2008

11. kolo ČP v dálkovém plavání 2008



za účasti českých reprezentantů – olympioniků
Rosti VÍTKA a Janičky PECHANOVÉ

Pořádají :

TJ Krnov, oddíl plavání
Obec Svobodné Heřmanice

ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ - sekce dálkového a zimního plavání
REVLAN s.r.o., Horní Benešov



A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

<u>Název závodu</u>	:	VII. ročník závodu v dálkovém plavání na 5 km Heřmanické Šífrý (11. kolo Českého poháru v DP 2008) který se plave jako : Mezinárodní mistrovství České republiky dospělých v dálkovém plavání na 5 km a Mistrovství České republiky v dálkovém plavání dorostu a masters na 5 km
<u>Pořadatel</u>	:	TJ Krnov, oddíl plavání , obec Svobodné Heřmanice Sekce DZP ČSPS , Revlan s.r.o.
<u>Datum</u>	:	sobota 19.července 2008
<u>Místo konání</u>	:	Svobodné Heřmanice, břidlicový lom „Šífrý“
<u>Termín přihlášek</u>	:	do 12.července 2008
<u>Adresa přihlášek</u>	:	ivan.smolka@email.cz , lucbauer@seznam.cz
<u>Informace</u>	:	Ivan Smolka, tel. 554 748 280, 602794807, fax 554 748 281 Martin Lucbauer, tel. 602563509

Informace také na : www.dalkove.plavani.info

B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ

<u>Disciplíny</u>	:	5 km - Mezinárodní mistrovství ČR dospělých v dálkovém plavání 5 km - Mistrovství ČR dorostu v dálkovém plavání 5 km - Mistrovství ČR masters v dálkovém plavání 1 km jako závod ČP pro dospělé, dorost a masters (není závodem M-ČR) 1 km jako závod ČP pro mladší a starší žactvo 3 km jako závod ČP pro mladší a starší žactvo
<u>Okruh</u>	:	1000 m „trojúhelník“ bude vytýčen bojiemi a cílovými dráhami, plave se proti směru hodinových ručiček
<u>Kategorie</u>	:	mladší žáci a mladší žačky roč. 96 - 98 starší žáci a starší žačky roč. 94 - 95 mladší dorostenci a mladší dorostenky roč. 92 – 93 starší dorostenci a starší dorostenky roč. 90 – 91 muži a ženy roč. 93 a starší masters muži a ženy roč. 69 - 83 (25 – 39 let) masters muži a ženy roč. 49 - 68 (40 – 59 let) masters muži a ženy roč. 48 a starší (60 let a starší)
<u>Časový pořad</u>		
pátek 18.7.2008	hod	
	8 - 19	příprava Šífrů na závody, příprava tratě
	19 - 21	volný trénink na postavené trati na Šífrech
	19 - 22	prezentace závodníků na Heřmanických Šífrech, potvrzení účasti je možné i emailem do 18.7. do 18hod !!!

- na emailech ivan.smolka@email.cz nebo lucbauer@seznam.cz**
- 19 - 21 ubytování ve Svobodných Heřmanicích (ne na šachtě), podle pokynů pořadatelů (jen na základě přihlášek)
- 19 - 22 bude zabezpečen guláš a minerálky přímo na Šífrech
- 22 - 7 noční klid, zabezpečení hlídání
- 18 - 22 telefonický kontakt s pořadateli je možný na tel: Ivan Smolka 602794807, Martin Lucbauer 602 563 509**

sobota 19.7.2008

- 7 - 9 příjezd pořadatelů, rozhodčích, kontrola tras
- 7 - 10** telefonický kontakt s pořadateli je možný na tel: Ivan Smolka 602794807, Martin Lucbauer 602 563 509
- 9 – 9:45 prezentace, startovní čísla, trička (letos zelená)
- 9:45–10 uzavření prezentace, uzavření startovní listiny
- 10 - 10:15 slavnostní zahájení, projev starosty obce Svobodné Heřmanice, projev zástupce svazu plavání, projev předsedy plaveckého oddílu TJ Krnov**
- 10:15 kontrola závodníků závodu na 1km (včetně žactva)
- 10:30 start závodu na 1km všech kategorií (pořadí bude určeno podle počtu přihlášených)**
- 11:00 kontrola účastníků závodu žen na 5km
- 11:15 start závodu žen na 5km - mistrovský závod**
- 12:15 kontrola závodníků - žáků na 3 km
- 12:30 start všech kategorií žáků na 3 km**
- 13:15 kontrola závodníků závodu mužů na 5 km
- 13:30 start závodu mužů na 5 km - mistrovský závod**
- 15 - 15:15 organizace společného fotografování všech účastníků s olympioniky Janou Pechanovou a Rostou Vítkem a jejich trenéry, pokus o nejmasovější fotografii dálkových plavců v zelených tričkách v ČR
- 15:15 - 16 vyhlášení vítězů všech kategorií
- 15 - 17 občerstvení pro účastníky závodů přímo na Šífrech
- 17:00 zakončení MMČR v dálkovém plavání**
(od 18 hod je lokalita opět k dispozici žabím mužům a ženám)

Startovné

Startovné ve výši 20 Kč za přijatého závodníka platí účastníci závodu na 1 km dospělých, dorostu a masters a závodu na 1 a 3 km žactva. Přijetí na mistrovský závod na 5 km neplatí startovné.

C/ OSTATNÍ

Ceny

: **5 km**

- vítěz v kategorii mužů a žen získává titul „Mezinárodní mistr ČR v dálkovém plavání na 5 km pro rok 2008“, závodníci a závodnice na 1.-3.místě obdrží medaili a diplom. Podmínkou udělení titulu jsou 3 závodníci na startu.
Další ceny obdrží medailisté od spoluorganizátorů MR – obce Svobodné Heřmanice a od TJ Krnov

- vítězové v kategoriích dorostu získávají titul „Mistr ČR (v dané kategorii) v dálkovém plavání na 5 km pro rok 2008“, závodníci na 1.-3.místě obdrží medaili a diplom. Podmínkou udělení titulu jsou 3 závodníci na startu v dané kategorii.
Další ceny obdrží medailisté od spoluorganizátorů MR – obce

Svobodné Heřmanice a od TJ Krnov

- vítězové v kategoriích masters získávají titul „Mistr ČR (v dané kategorii) v dálkovém plavání na 5 km pro rok 2008“, závodníci na 1.-3.místě obdrží medaili a diplom. Podmínkou udělení titulu **nejsou** 3 závodníci na startu v dané kategorii.

Další ceny obdrží medailisté od spolupořadatelů MR – obce Svobodné Heřmanice a od TJ Krnov

Ostatní závody (plavou se jako součást ČP v DP 2008)

V závodech na 1 km se vyhlašuje pořadí v soutěži mužů a žen na 1. – 3. místě.

V soutěži mladšího a staršího žactva na 1 a 3 km se vyhlašuje pořadí na 1.-3.místě.

Závodníci na 1.-3. místě klasicky obdrží hrníček s logem a kravičkou, jedním ze symbolů Svobodných Heřmanic (dalšími jsou břidlice, potápěči a už sedm let dálkoví plavci).

<u>Ubytování</u>	:	Pořadatel zajistil ve spolupráci s Krnovskými potápěči možnost ubytování na jejich ubytovně přímo ve Svobodných Heřmanicích. K dispozici jsou postele a sociální zařízení. Ubytování si musí přivést svou přikrývku a přezůvky. Pro zájemce se stany je nachystáno dostatek místa kolem ubytovny, sociální zařízení bude k dispozici. Podmínka – musíte si objednat ubytování současně s přihláškou na závody. Pro závodníky a doprovod je ubytování zdarma. Bližší informace pro ty, kteří si objednají ubytování, při prezentaci přímo na Šífrech. Letos se neplánuje žádná akce na šachtě, pouze je možno zajistit nouzové ubytování (vlastní spacák a karimatka nutná).
<u>Parkování</u>	:	Ve spolupráci s majiteli okolních pozemků pořadatele zajistili parkování přímo u příjezdových cest na Šířfy. Prosíme, dbejte pokynů pořadatelů. Neparkujte na příjezdových cestách! Parkování pro ubytované bude přímo před ubytovnami.
<u>Sociální zařízení na Šífrech</u>	:	Na Šífrech budou letos mobilní toalety v dostatečném množství. Pro zájemce o sprchování budou k dispozici sprchy na ubytovnách ve Svobodných Heřmanicích (cca 1,5 km od lomu). Bližší informace budou na startu.
<u>Drobná upozornění</u>	:	Vzhledem k poloze lomu, kde se poplave závod (450 mnm, blízkost Jeseníků) pořadatelé doporučují výbavu i do chladného a deštivého počasí. Kromě pořadatelských stanů bude připraveno místo pro umístění stanů jednotlivých oddílů. Pořadatelé doporučují, aby si startující (hlavně malí záčci) vzali též obuv pro vstup do vody. Pořadatelé nachystali pro aktivní účastníky pro letošní rok 300 světle zelených triček (zelená je barva Svobodných Heřmanic). Chceme se pokusit udělat po závodech nejmasovější fotku dálkových plavců v zelených tričkách společně s našimi olympioniky. Zatím víme o fotce, kde jsou v zeleném 4 plavci. Pořadatelé pro účastníky žákovských kategorií nachystali kartičky s fotografiemi našich olympioniků a na malých plavcích už bude záviset, zda si je nechají od Jany a Rosti podepsat. Hrníčky budou letos s kravičkou a logem a budou pro prvních deset mužů a žen na 5 km a pro medailisty v dalších kategoriích. Mysleli jsme, že už nebudou motivy, ale naše kamarádka, výtvarnice Zuzka, je má nachystané až do roku 2032. Samozřejmě máme hrníček i pro nejstaršího účastníka! Na závodech bude možno zakoupit plavecké potřeby renomovaných plaveckých firem, bude zde umístěn stánek firmy SWIMMING.CZ.
<u>Jak se dostat na Šířfy</u>	:	Svobodné Heřmanice se nachází ve Slezsku v okrese Bruntál, cca 6 km vzdušnou čarou od státní silnice č.11 mezi Bruntálem a Opavou. Nejjednodušší přístupové cesty – viz mapka - jsou: - z Bruntálu do Horního Benešova, u benzinové stanice vpravo na Leskovec, za areálem šachty vlevo do Starých Heřmínov a v obci

vlevo do Svobodných Heřmanic – jezírko v lomu vpravo od cesty cca 300 m za železniční stanicí (cca 1 km před obcí).

- z Opavy do Velkých Heraltic, za potravinami vlevo na Svobodné Heřmanice, v Heřmanicích napříč křižovatkou směrem k modrým silážním věžím, za obcí cca 1 km vlevo k lomu

V případě nesnází – cestu na Šífry ukáže snad každý v okolí (a pro jistotu jsme ještě přiložili mapku).

Závěrem

:

pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, o případné změně bude včas informovat všechny přihlášené oddíly

Mapka pro zlepšení orientace - zájmová oblast Heřmanické šífry



VII. ročník závodu v dálkovém plavání Heřmanické Šífry 2008

**za účasti nejlepších českých dálkových plavců
v čele s Janičkou Pechanovou a Rost'ou Vítkem**

Přijďte si zaplavat na nejčistší vodu s našimi olympioniky !

JANO , ROŠŤO - NA PEKING !!!

