

Plavecký oddíl NERATOVICKÝ PLAVECKÝ KLUB
pořádá
pod záštitou Středočeského kraje, města Neratovice a firmy Řádová

NERATOVICKÝ POHÁR
VE SPRINTÉRSKÉM VÍCEBOJI
VIII. ročník - MEMORIÁL KARLA ŘÁDY

A. - VŠEOBECNÉ USTANOVENÍ

- 1. Pořadatel:** oddíl plavání - NERATOVICKÝ PLAVECKÝ KLUB
- 2. Datum a místo konání:** sobota 17.1.2009
krytý plavecký bazén Neratovice
rozplavání 8:00 – 8:40 12:45 – 13:20
začátek závodu 8:45 13:30
- 3. Přihlášky:** E- mailem - na přihlášce pro počítačové zpracování vydané ČSPS : vesely.plavani@email.cz do 5.ledna 2009

➤ *uved'te součet časů na 50-ti metrové tratě zaokrouhlené na desetinné místo jako disciplinu číslo 17 pro muže a 18 pro ženy*
- 4. Sestavení startovní listiny:** 7.1.2009
- 5. Způsob kvalifikace:** nejlepší výkon zaplavaný na závodech v roce 2008
- 6. Informace:** Ing. Veselý František tel.: 315/682725(zam.), mob.:777 188 769 nebo email:vesely.plavani@email.cz
- 7. Hospodářské podmínky:** Oddíly startují na vlastní náklady. Startovné je ve výši 35,- Kč za každý přijatý start, neodhlášený do 16.1.2008 do 17:00 hod bude uhrazeno při prezentaci.
- 8. Prezentace:** Sobota 17.1.2009 od 7:45 - 8:15

B. - TECHNICKÁ USTANOVENÍ

- 1. Systém soutěže:** Závody jsou soutěží jednotlivců. Plave se v rozplavbách přímo na čas bez rozdílu kategorií dle přihlášených časů. Zařazení do kategorií bude provedeno při sestavování výsledkové listiny. Hlavním závodem je sprintérský víceboj, který se plave jako VIII.ročník Memoriálu Karla Řády, kam se pro všechny kategorie započítává součet časů na 50 m znak, 50 m vzp, 50 m prsa, 50 m motýl. V kategorii C a D bude přijato vždy minimálně 12 plavců z ročníků 1998-1999.
- 2. Předpis:** Závodí se dle pravidel plavání I a II a ustanovení tohoto rozpisu.
- 3. Startují:** Podmínkou účasti je přihláška na všechny 50-ti metrové tratě. Na základě jejich součtu časů bude rozhodnuto o přijetí závodníka do závodu. U všech závodníků odpovídá za zdravotní stav vedoucí družstva starší 18 let, který rovněž předloží při prezentaci platný registrační průkaz závodníka.
- 4. Bazén:** krytý 25-ti m 6-ti dráhový
dráhy odděleny plováky, obrátky hladké, časomíra OMEGA

5. Věkové kategorie:	A - muži	roč. 1994 a starší
	B - ženy	roč. 1994 a starší
	C - žáci	roč. 1995 - 1999
	D - žačky	roč. 1995 - 1999

6. Pořadí disciplín: Sobota 17.1.2009 rozplavání 8:00 - 8:40
dopoledne začátek závodů v 8:45

1. - 100 m OPZ	muži	kat. A, (C jen1995-1996)	asi 6 rozplaveb
2. - 100 m OPZ	ženy	kat. B, (D jen1995-1996)	asi 6 rozplaveb
3. - 50 m vzp	muži	(kat. A, C)	asi 14 rozplaveb
4. - 50 m vzp	ženy	(kat. B, D)	asi 14 rozplaveb
5. - 50 m prsa	muži	(kat. A,C)	asi 14 rozplaveb
6. - 50 m prsa	ženy	(kat. B, D)	asi 14 rozplaveb
7. - 50 m motýl	muži	(kat. A, C)	asi 14 rozplaveb
8. - 50 m motýl	ženy	(kat. B, D)	asi 14 rozplaveb

odpoledne – rozplavání 12:45 - 13:20
začátek odpoledních závodů 13:30

9. - 50 m znak	muži	(kat. A, C)	asi 14 rozplaveb
10. - 50 m znak	ženy	(kat.B, D)	asi 14 rozplaveb
11. - 100 m motýl	muži	(kat. A, C)	asi 5 rozplaveb
12. - 100 m motýl	ženy	(kat. B, D)	asi 5 rozplaveb
13. - 100 m prsa	muži	(kat. A, C)	asi 10 rozplaveb
14. - 100 m prsa	ženy	(kat. B, D)	asi 10 rozplaveb
15. - 100 m vzp	muži	(kat. A, C)	asi 8 rozplaveb
16. - 100 m vzp	ženy	(kat. B, D)	asi 8 rozplaveb

7. Ceny : v každém závodě obdrží první 3 závodníci diplom. V hlavní soutěži, sprintérském víceboji, obdrží v kategorii A, B, C, D vždy 6 nejlepších závodníků (dle součtu časů) diplom a věcnou cenu

8. Zvláštní ustanovení: pořadatel si vyhrazuje omezit celkový počet účastníků na cca 180 závodníků s ohledem na kapacitu bazénu. Do každé kategorie si pořádající oddíl vyhrazuje právo na zařazení 4 závodníků z mělnického okresu (bez ohledu na přihlašovaný čas).

Předpokládaný konec závodů v 17:00 hod.

C - DALŠÍ ORGANIZAČNÍ POZNÁMKY :

1. Vstup na bazén bude umožněn od 7:45
2. Zámky od šaten převezme proti podpisu vedoucí každého oddílu.
3. Vstup na bazén bude povolen pouze v pantoflích a ve sportovním oblečení (platí i pro doprovod) !!!!!
4. Výsledky budou rozeslány dle platného rozdělovníku.

ředitel závodu

Vladimír Cafourek v.r.

za plavecký oddíl

Neratovický plavecký klub

Ing. Veselý František v.r.