

Plavecký oddíl NERATOVICKÝ PLAVECKÝ KLUB
pořádá
s pomocí města Neratovice a firmy Řádová

NERATOVICKÝ POHÁR
VE SPRINTÉRSKÉM VÍCEBOJI
IX. ročník - MEMORIÁL KARLA ŘÁDY

A. - VŠEOBECNÉ USTANOVENÍ

1. **Pořadatel:** oddíl plavání - NERATOVICKÝ PLAVECKÝ KLUB
2. **Datum a místo konání:** sobota 23.1.2010
krytý plavecký bazén Neratovice
rozplavání 8:00 – 8:40 12:45 – 13:20
začátek závodu 8:45 13:30
3. **Přihlášky:** E- mailem - na přihlášce pro počítačové zpracování vydané ČSPS : vesely.plavani@email.cz do 10.ledna 2009

➤ *V přihlášce prosím uveďte součet časů na 50-ti metrové tratě zaokrouhlené na desetinné místo jako disciplínu číslo 17 pro muže a 18 pro ženy*
4. **Sestavení startovní listiny:** 12.1.2010
5. **Způsob kvalifikace:** nejlepší výkon zaplavaný na závodech v roce 2009
6. **Informace:** Ing. Veselý František tel.: 315/682725(zam.), mob.:777 188 769 nebo email:vesely.plavani@email.cz
7. **Hospodářské podmínky:** Oddíly startují na vlastní náklady. Startovné je ve výši 40,- Kč za každý přijatý start, neodhlášený do 22.1.2010 do 15:00 hod bude uhrazeno při prezentaci.
8. **Prezentace:** Sobota 23.1.2010 od 7:45 - 8:15

B. - TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1. **Systém soutěže:** Závody jsou soutěží jednotlivců. Plave se v rozplavbách přímo na čas bez rozdílu kategorií dle přihlášených časů. Zařazení do kategorií bude provedeno při sestavování výsledkové listiny. Hlavním závodem je sprintérský víceboj, který se plave jako IX..ročník Memoriálu Karla Řády, kam se pro všechny kategorie započítává součet časů na 50 m znak, 50 m vzp, 50 m prsa, 50 m motýl, vyjma kategorie E,F, kde bude přijato vždy minimálně 12 plavců a kde bude vyhodnocen součet časů na 50m znak,50m prsa a 50m vol. způsob
2. **Předpis:** Závodí se dle pravidel plavání I a II a ustanovení tohoto rozpisu.
3. **Startují:** Podmínkou účasti je přihláška na všechny 50-ti metrové tratě. Na základě jejich součtu časů bude rozhodnuto o přijetí závodníka do závodu. U všech závodníků odpovídá za zdravotní stav vedoucí družstva starší 18 let, který rovněž předloží při prezentaci platný registrační průkaz závodníka.
4. **Bazén:** krytý 25-ti m 6-ti dráhový - dráhy odděleny plováky, obrátky hladké, časomíra OMEGA

5. Věkové kategorie:	A - muži	roč. 1995 a starší
	B - ženy	roč. 1995 a starší
	C - žáci	roč. 1996 - 1998
	D - žáčky	roč. 1996 - 1998
	E - žáci	roč. 1999 - 2000
	F - žáčky	roč. 1999 - 2000

6. Pořadí disciplín: Sobota 23.1.2010 rozplavání 8:00 - 8:40
dopoledne začátek závodů v 8:45

1. - 100 m OPZ	Cena Středočeského kraje	muži kat. A,	asi 6 rozplaveb
2. - 100 m OPZ	Cena Středočeského kraje	ženy kat. B,	asi 6 rozplaveb
3. - 50 m vzp		muži (kat. A, C,E)	asi 15 rozplaveb
4. - 50 m vzp		ženy (kat. B, D,F)	asi 15 rozplaveb
5. - 50 m prsa		muži (kat. A,C,E)	asi 15 rozplaveb
6. - 50 m prsa		ženy (kat. B, D,F)	asi 15 rozplaveb
7. - 50 m motýl		muži(kat. A, C,)	asi 13 rozplaveb
8. - 50 m motýl		ženy (kat. B, D,)	asi 13 rozplaveb

odpoledne – rozplavání 12:45 - 13:20
začátek odpoledních závodů 13:30

9. - 50 m znak		muži (kat. A, C,E)	asi 15 rozplaveb
10. - 50 m znak		ženy (kat. B, D,F)	asi 15 rozplaveb
11. - 100 m motýl		muži (kat. A, C,E)	asi 5 rozplaveb
12. - 100 m motýl	ženy	(kat. B, D,F)	asi 5 rozplaveb
13. - 100 m prsa	Cena města Neratovice	muži (kat. A, C,E)	asi 9 rozplaveb
14. - 100 m prsa	Cena města Neratovice	ženy (kat. B, D,F)	asi 9 rozplaveb
15. - 100 m vzp	Cena fi Řádová	muži (kat. A, C,E)	asi 9 rozplaveb
16. - 100 m vzp	Cena fi Řádová	ženy (kat. B, D,F)	asi 9 rozplaveb

7. Ceny : v každém závodě na 100m obdrží první 3 závodníci diplom. Na 100m tratích vypsanych i pro žáky, bude přijato min. 12 žáků.V hlavní soutěži, sprintérském víceboji, obdrží v kategorii A, B, C, D ,E, F vždy 5 nejlepších závodníků (dle součtu časů) věcnou cenu

8. Zvláštní ustanovení: pořadatel si vyhrazuje omezit celkový počet účastníků na cca 180 závodníků s ohledem na kapacitu bazénu. Do každé kategorie si pořádající oddíl vyhrazuje právo na zařazení 4 závodníků z mělnického okresu (bez ohledu na přihlašovaný čas).

Předpokládaný konec závodů v 17:00 hod.

C - DALŠÍ ORGANIZAČNÍ POZNÁMKY :

1. Vstup na bazén bude umožněn od 7:45
2. Zámky od šaten převezme proti podpisu vedoucí každého oddílu.
3. Doprovod prosím omezte(na 10závodníků -2vedoucí, na 20závodníků -3vedoucí, na 30závodníků- 4 vedoucí.)
3. Vstup na bazén bude povolen pouze v pantoflích a ve sportovním oblečení (platí i pro doprovod) !!!!!
4. Výsledky budou rozeslány dle platného rozdělovníku.

ředitel závodu

Franek Martin v.r.

za plavecký oddíl

Neratovický plavecký klub

Ing. Veselý František v.r.