

Plavecký oddíl NERATOVICKÝ PLAVECKÝ KLUB
pořádá
pod záštitou Středočeského kraje, města Neratovice a firmy Řádová

NERATOVICKÝ POHÁR
VE SPRINTÉRSKÉM VÍCEBOJI
X. ročník - MEMORIÁLU KARLA ŘÁDY

A. - VŠEOBECNÉ USTANOVENÍ

- 1. Pořadatel:** oddíl plavání - NERATOVICKÝ PLAVECKÝ KLUB
- 2. Datum a místo konání:** sobota 22.1.2011
krytý plavecký bazén Neratovice
rozplavání 8:00 – 8:40 12:45 – 13:20
začátek závodu 8:45 13:30
- 3. Přihlášky:** E- mailem - na přihlášce pro počítačové zpracování vydané ČSPS : vesely.plavani@email.cz do 10.ledna 2011
 - *uved'te součet časů na 50-ti metrové tratě zaokrouhlené na desetinné místo jako disciplinu číslo 17 pro muže a 18 pro ženy*
- 4. Sestavení startovní listiny:** 13.1.2011
- 5. Způsob kvalifikace:** nejlepší výkon zaplavaný na závodech v roce 2010
- 6. Informace:** Ing. Veselý František tel.: 315/682725(zam.), mob.:777 188 769 nebo email:vesely.plavani@email.cz
- 7. Hospodářské podmínky:** Oddíly startují na vlastní náklady. Startovné je ve výši 50,- Kč za každý přijatý start, neodhlášený do pátku 21.1.2011 do 17:00 hod bude uhrazeno při prezentaci.
- 8. Prezentace:** Sobota 22.1.2011 od 7:45 - 8:15

B. - TECHNICKÁ USTANOVENÍ

- 1. Systém soutěže:** Závody jsou soutěží jednotlivců. Plave se v rozplavbách přímo na čas bez rozdílu kategorií dle přihlášených časů. Zařazení do kategorií bude provedeno při sestavování výsledkové listiny. Hlavním závodem je sprintérský víceboj, který se plave jako X.ročník Memoriálu Karla Řády, kam se pro kategorie A,B,C,D,E,F, započítává součet časů na 50 m znak, 50 m vzp, 50 m prsa, 50 m motýl. a v kategorii X, Y, pak součet časů ve trojboji na 50 m znak, 50 m vzp, 50 m prsa. V kategorii C,D,E,F bude přijato vždy min. 15 plavců dané kategorie.
V kategorii X a Y bude přijato vždy minimálně 10 plavců z ročníků 2001 - 2002
- 2. Předpis:** Závodí se dle pravidel plavání I a II a ustanovení tohoto rozpisu.
- 3. Startují:** *Podmínkou účasti je přihláška pro kategorie A,B,C,D na všechny 50-ti metrové tratě a u kategoriích E,F pak přihláška 50m znak, 50m vzp a 50m prsa. Na základě součtu časů bude rozhodnuto o přijetí závodníka do závodu.* U všech závodníků odpovídá za zdravotní stav vedoucí družstva starší 18 let, který rovněž předloží při prezentaci platný registrační průkaz závodníka.

4. Bazén: krytý 25-ti m 6-ti dráhový
dráhy odděleny plováky, obrátky hladké, časomíra OMEGA

5. Věkové kategorie:

A - muži	roč. 1996 a starší
B - ženy	roč. 1996 a starší
C - žáci	roč. 1997 - 1998
D - žačky	roč. 1997 - 1998
E - žáci	roč. 1999 - 2000
F - žačky	roč. 1999 - 2000
X - žáci	roč. 2001 - 2002
Y - žačky	roč. 2001 - 2002

6. Pořadí disciplín: Sobota 22.1.2009 rozplavání 8:00 - 8:40
dopoledne začátek závodů v 8:45

1. - 100 m OPZ	muži	kat. A,	asi 5 rozplaveb
2. - 100 m OPZ	ženy	kat. B,	asi 5 rozplaveb
3. - 50 m vzp	muži	(kat. A, C,E,X)	asi 15 rozplaveb
4. - 50 m vzp	ženy	(kat. B, D,F,Y)	asi 15 rozplaveb
5. - 50 m prsa	muži	(kat. A, C,E,X)	asi 15 rozplaveb
6. - 50 m prsa	ženy	(kat. B, D,F,Y)	asi 15 rozplaveb
7. - 50 m motýl	muži	(kat. A, C,E,X)	asi 15 rozplaveb
8. - 50 m motýl	ženy	(kat. B, D,F,Y)	asi 15 rozplaveb

odpoledne – rozplavání 12:45 - 13:20
začátek odpoledních závodů 13:30

9. - 50 m znak	muži	(kat. A, C,E,X)	asi 15 rozplaveb
10. - 50 m znak	ženy	(kat. B, D,F,Y)	asi 15 rozplaveb
11. - 100 m motýl	muži	(kat. A, C,E,X)	asi 6 rozplaveb
12. - 100 m motýl	ženy	(kat. B, D,F,Y)	asi 6 rozplaveb
13. - 100 m prsa	muži	(kat. A, C,E,X)	asi 9 rozplaveb
14. - 100 m prsa	ženy	(kat. B, D,F,Y)	asi 9 rozplaveb
15. - 100 m vzp	muži	(kat. A, C,E,X)	asi 11 rozplaveb
16. - 100 m vzp	ženy	(kat. B, D,F,Y)	asi 11 rozplaveb

7. Ceny : v každém závodě na 100m obdrží první 3 závodníci ročníků 1996 a starší a první 3 závodníci ročníku 1997 a ml. drobnou cenu. V hlavní soutěži, sprintérském víceboji, obdrží v kategorii A, B, bude vyhodnoceno 6 nejlepších závodníků , v kategorii C,D,E,F pak 4 nejlepší (dle součtu časů na všechny 50m tratě),kteří obdrží diplom a věcnou cenu a v kategorii X,Y, pak budou vyhodnoceni 3 nejlepší (dle součtu časů na 50m vzp, 50m prsa a 50m znak)

8. Zvláštní ustanovení: pořadatel si vyhrazuje omezit celkový počet účastníků na cca 180 závodníků s ohledem na kapacitu bazénu. Do každé kategorie si pořádající oddíl vyhrazuje právo na zařazení 4 závodníků z mělnického okresu (bez ohledu na přihlašovaný čas).

Předpokládaný konec závodů v 17:00 hod.

C - DALŠÍ ORGANIZAČNÍ POZNÁMKY :

1. Vstup na bazén bude umožněn od 7:45
2. Zámky od šaten převezme proti podpisu vedoucí každého oddílu.
3. Vstup na bazén bude povolen pouze v pantoflích a ve sportovním oblečení (platí i pro doprovod) !!!!!
4. Výsledky budou rozeslány dle platného rozdělovníku.

ředitel závodu

Sabina Hübschmannová v.r.

za plavecký oddíl

Neratovický plavecký klub

Ing. Veselý František v.r.