

15.ročník plaveckých závodů

26.11.2011



ŠUMPERSKÝ ČERT



www.plavanisumperk.cz

Všeobecné ustanovení:

Datum pořádání:	26.11.2011
Místo:	plavecký bazén v Šumperku
Technické zajištění:	TJ Šumperk oddíl plavání
Přihlášky:	do 15.11.2011 na e- mail: cert@plavanisumperk.cz , V přihlášce, ve formátu ČSPS „Přihlas.xls“, uveďte číslo a název disciplíny, příjmení a jméno závodníka, ročník narození a nejlepší čas dosažený v roce 2011. Přihlášky zaslané v jiném formátu nebudou přijaty. Počet startů jednoho závodníka nesmí odporovat směrnicím o závodech mládeže.
Strava:	Pořádající oddíl zajistí možnost oběda(kuřecí polévka, nudle, přírodní kuřecí prsa, brambor) cca 5 min. autem od plaveckého areálu v ceně 80,-Kč/ porce. V případě zájmu nahlaste počet porcí spolu s přihláškou závodníků.

Za zdravotní stav závodníku odpovídají jejich trenéři.

Odhlášky:	Do 24.11. - 12 hod na tel. 736 627 693, nebo na cert@plavanisumperk.cz
Úhrada:	Závodníci startují na náklady vysílajícího oddílu. Startovné činí 200,- za každého přijatého (a neodhlášeného do 20.11.2010 do 12 ⁰⁰ hod.) závodníka.
Informace podá:	Zetochová Veronika, Tel. 736 627 693, zet.or@seznam.cz www.plavanisumperk.cz

Technická ustanovení:

Předpis:	Závodí se podle „Pravidel plavání“ a „Soutěžního řádu“ a ustanovení tohoto rozpisu. V závodě platí pravidlo jednoho startu.
Bazén:	Krytý bazén 25 m, 6 drah, rozděleny kotoučovými plováky, obrátkové stěny hladké
Měření :	ruční – hodnocení dle kategorií
Systém soutěže :	Závodníky jsou soutěží jednotlivců. Plave se přímo na čas. Závodníci budou nasazeni do rozplaveb podle přihlášených výkonů.
Ceny:	Medaile, diplomy, upomínkové předměty
Kategorie:	A – žáci a žákyně narození 1998 - 1997 B – žáci a žákyně narození 1999 – 2000 C – žáci a žákyně narození 2001 a mladší D – mladší dorostenci narození 1996 - 1995

Program a disciplíny:

8:15 hod. rozplavání

9:00 hod. zahájení dopoledního programu:

1. 100m volný způsob žáci A,B,D
2. 100m volný způsob žákyně A,B,D
3. 50m volný způsob žáci C
4. 50m volný způsob žákyně C
5. 100m znak žáci A,B,D
6. 100m znak žákyně A,B,D
7. 50m znak žáci C
8. 50m znak žákyně C
9. 100m prsa žáci A,B,D
10. 100m prsa žákyně A,B,D
11. 50m prsa žáci C
12. 50m prsa žákyně C

13:30 hod. rozplavání

14:00 hod. Zahájení odpoledního programu:

13. 200m volný způsob žáci A,B,D
14. 200m volný způsob žákyně A,B,D
15. 100m volný způsob žáci C
16. 100m volný způsob žákyně C
17. 200m polohový závod žáci A,D
18. 200m polohový závod žákyně A,D
19. 100m polohový závod žáci B,C
20. 100m polohový závod žákyně B,C
21. 100m motýlek žáci A,B,D
22. 100m motýlek žákyně A,B,D
23. 50m motýlek žáci C
24. 50m motýlek žákyně C
25. 4x50m VZ smíšené štafety - 2 ženy 2 muži