

**29. MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČR DOROSTU, DOSPĚLÝCH
A MASTERS NA 5KM A 20KM
RÁMCOVÉ ZÁVODY ČP DP 2012
ZÁVOD JE SOUČÁSTÍ LETNÍHO SPORTOVNÍHO FESTIVALU LIPNO 2012**

A) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: TJ Bohemians Praha – oddíl plavání www.bohpraha.cz
PK Slávia VŠ Plzeň
ve spolupráci s VZS ČČK Český Krumlov

Datum konání: **sobota 25. srpna – neděle 26. srpna 2012**

Místo konání: Loděnice Lipno – Lipno nad Vltavou
říční úsek Vltavy 333,0 – 330,7km
GPS: 48°38'14.99"N , 14°12'24.52"E

Termín přihlášek: **do 19. srpna 2012 nebo online na webu ČSPS**

Adresa přihlášek: jsrb@centrum.cz

Startovní listina: pro MČR – 21. 8. na www.plavani.info

Informace: Jan Srb ☎ 777 852 196, jsrb@centrum.cz
Radka Šrailová ☎ 737 037 564, srailova@bazenslovany.cz

B) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny: dospělí, dorost, masters 3 km, 5 km, 10 km, 20 km
starší žactvo 3 km, 5 km
mladší žactvo 1 km, 3 km
veřejnost 1 km, 500 m, 250 m, 100 m

Hlavní závod: **5 km** – Mistrovství ČR dorostu, dospělých a masters
20 km – Mistrovství ČR dorostu, dospělých a masters

Okruh: 1 km, 2 km (veřejnost 100 m, 250 m)

Startovné: dospělí, dorost, masters – 120 Kč / start
žactvo – 80 Kč /start
přihláška na místě jednotná sazba 200 Kč

Kontrola dokladů: na pláži u místa startu
při prezentaci příslušné tratě
(MČR 20 km nutné telefonické potvrzení startu do soboty 20:00)

Časový pořad: **sobota 25. 8.**
10:30 – 11:30 prezentace MČR 5 km, losování intervalů na startu
11:30 – 12:00 prezentace veřejnosti a žactva (st. 5 km, ml. 1 km)
12:00 – 12:30 popis veřejnosti a žactva
12:30 – 13:30 popis na 5 km dospělých a dorostu
12:30 kontrola veřejnosti a žactva
12:40 START veřejnosti a žactva
13:45 kontrola 5 km dospělých a dorostu - průběžně
14:00 vyhlášení závodu veřejnosti
14:05 START MČR 5 km intervalovou metodou
15:00 vyhlášení závodu žactva
17:00 vyhlášení výsledků MČR 5 km

neděle 26. 8.
8:00 – 9:00 prezentace 20 km, 10 km
8:30 – 9:15 popis čísel 20 km, 10 km

9:15	kontrola závodníků na 20 km, 10 km
9:30	START 20 km a 10 km
12:30 – 13:30	prezentace 3 km včetně veřejnosti
13:15 – 13:45	popis čísel 3 km a veřejnosti
13:45	kontrola závodníků veřejnosti
13:50	START závodu veřejnosti
13:55	kontrola závodníků 3 km
14:15	START 3 km všech kategorií
14:30	vyhlášení veřejnosti
16:00	vyhlášení MČR na 20 km
16:30	vyhlášení závodu 10 km, 3 km

Časový limit:	20 km - 2 hodiny po vítězi (zvlášť ženy, muži) ostatní tratě bez limitu
Měření časů:	chipová technologie
Ubytování:	si zajišťuje každý samostatně, např. www.lipnoint.cz
Stravování:	např. www.lodenicelipno.cz
Doprava:	Lipno nad Vltavou - GPS: 48°38'14.99"N , 14°12'24.52"E
Parkování:	v místě startu
Občerstvení:	Loděnice Lipno
Doprovodné lodě:	nejdou povinné. Bezpečnost zajištěna čluny VZS ČČK.
Ceny:	medaile, diplomy, drobné ceny, na 5 km a 20 km titul Mistr ČR
Kvalifikace:	na Mistrovství ČR musí závodník úspěšně dokončit alespoň jeden závod na otevřené vodě od 1. 8. 2011.
Závěrečná ustanovení:	pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly / kluby. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.

