



Prázdninový závod plavců a přátel Bohemians

kolo I.- V.

každý pátek v červenci od 16:00 na Vinohradech

V roce 2020, kdy nás všechny zaskočila mimořádná událost, běží sportovní aktivity úplně v jiném režimu než jsme byli zvyklí. Proto v hlavách trenérů vznikla dlouhodobá soutěž. Závodíme každý červencový pátek.

Vypisujeme soutěž v plavecké všestrannosti.

Přihláška vždy den předem, ve výjimečných případech, když bude volná kapacita, se lze přihlásit přímo v den konání.

Kdy: pátek od 16:00 (začátek rozplavání).

Kde: bazén Vinohrady.

Co: čtyřboj.

Kdo: klokani a trenéry pozvaní další plavci.

Jaký: 100 m a 200 m normální disciplína, 400 m nebo 800 m neobvyklá netradiční, 1 disc pro radost.

Co kdy: losuje se v den závodu až po rozplavání.

Startovné: náklady hradí Bohemians.

Kdo losuje: nejmladší přítomný plavec. Nemůže se stát, že by se nějaký způsob plaval 2x ve 2 distancích do statistiky. (100M, 100Z, 100P, 100K, 100PZ, 200M, 200Z, 200P, 200K, 200PZ).

Pravidla kola: sčítá se absolutní umístění v každé disciplíně. Plavec s nejmenším číslem vyhrává. Kdo nechce do nějaké disciplíny nastoupit, dostává body za počet plavců + 5. Za celkové umístění se pak rozdávají body do soutěže. 40-35-32-30-28-26-24-22-20-19-18-17-...-4-a všichni ostatní 3 body.

Pravidla seriálu: sčítají se nejlepší 3 závody. Pokud má někdo méně, zařazuje se do celkového pořadí až za posledního plavce s 3 závody.

Proč: zaplaveme si seriózní osobáky do svazové statistiky a vyplavané časy se dají používat na přihlášky na závody. Pobavíme se u poslední disciplíny.