

# Rozpis 51. půlročník VÁNOČNÍ ČTYŘBOJ

*Všeobecné ustanovení:*

*Pořadatel:* TJ Bohemians Praha – oddíl plavání

*Datum konání:* **čtvrtek 21. 12. 2023 od 17:00**

*Místo konání:* bazén Sokol Královské Vinohrady - Praha 2, Polská 1

*Přihlášky:* do středy 20. 12. 2023 prostřednictvím oddílového a svazového IS.

*Technická ustanovení:*

*Předpis:* závodí se podle pravidel plavání a ustanovení tohoto rozpisu.

*Kategorie:* 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90 a víc. Dále se vyhláší kategorie OPEN pro všechny současné i bývalé plavce Bohemians.

*Pořadí disciplín:* rozplavání 16:30 – 16:55, závody od 17:00.

1. 50m plav jak umíš pro začátečníky
2. 50m M muži
3. 50m M ženy
4. 50m Z muži
5. 50m Z ženy
6. 50m P muži
7. 50m P ženy
8. 50m VZ muži
9. 50m VZ ženy
9. 200m Z muži
10. 400m PZ ženy

A další předem nahlášené disciplíny s cílem zaplavat rekord ČR.

*System soutěže:* závodí se přímo na čas. Součet padesátkového čtyřboje.

*Podmínky účasti:* včas přihlášení.

*Závodní dráha:* krytý bazén 25m, 5 drah, obrátka se žlábkou, poloautomatická časomíra Swimtime.

*Prezentace:* ve vestibulu bazénu od 16:00.

*Ceny:* diplom pro každého plavce a drobná cena. Poháry pro nejlepší.

*Odhlášky:* telefonicky (777852196, stačí SMS) do konce prezentace.

*Hospodářské podmínky:* Každý plavec startuje na své náklady.

*Námitky:* písemně vrchnímu rozhodčímu podle pravidel plavání.

*Informace:* Jan Srb (M: 777852196).

Výsledky budou na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [vysledky.czechswimming.cz](http://vysledky.czechswimming.cz)