

35. MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČR ŽACTVA SLEZSKÝ POHÁR – PLAVECKÝ MARATON OD DESETI K PĚTI 6. ROČNÍK

A) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: Plavecký oddíl TJ Slezan Opava

Datum: **sobota 20. července – neděle 21. července 2024**

Místo konání: Stříbrné jezero, Opava

Termín přihlášek: **do 16. července 2024 online přes informační systém ČSPS**
plavci neregistrovaní u ČSPS – přihlášky na Slezan.Op@gmail.com

Informace: Petr Wolf ☎ 608 884 658
www.slezanopava.webnode.cz

B) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny: kadeti, dorost, dospělí, masters 1 km, 3 km, 5 km a 10 km
starší žactvo 3 a 5 km
mladší žactvo 1 a 3 km

Hlavní závod: **součet časů 5 + 10 km – Plavecký maraton od deseti k pěti**
5 km starší žactvo (Mistrovství ČR), 3 km mladší žactvo (Mistrovství ČR)

Okruh: okruh 1000 m

Startovné: 150,-Kč pro žactvo, kadeti; 300,-Kč pro dorost, dospělí a masters /den
350,- přihláška na místě

Kontrola dokladů: Pláž Stříbrného jezera

Časový pořad: **sobota 20. 7.**
10:30 – 11:40 prezentace plavců na 10 km
11:45 popis tratě a kontrola plavců na 10 km
12:30 START na 10 km kadeti, dorostenci, muži, masters
12:35 START na 10 km kadetky, dorostenky, ženy, masters
12:00 – 12:30 prezentace plavců na 1 km
12:30 – 12:40 popis tratě a kontrola startovních čísel na 1 km
12:45 START na 1 km ml. žactvo, kadeti, kadetky
13:15 START na 1 km dorost, dospělí, masters
15:00 – 15:30 dodatečná prezentace plavců na 3 km
15:45 – 15:55 popis tratě a kontrola startovních čísel na 3 km
16:00 START na 3 km st. žactvo, kadeti, dorost, dospělí a masters
cca 17:30 vyhlášení výsledků
18:30 Open závod s handicapem na 200 m
20:00 – 22:00 Večerní party pod širým nebem

neděle 21. 7.
8:30 – 9:15 prezentace plavců na MČR žactva
9:20 – 9:50 popis tratě a kontrola startovních čísel
10:00 START na 5 km starší žactvo – Mistrovství ČR
10:05 START na 3 km mladší žactvo – Mistrovství ČR
10:30 – 11:30 dodatečná prezentace na 5 km
11:45 – 12:00 popis tratě a kontrola startovních čísel na 5 km
12:00 START na 5 km dorost, dospělí a masters
cca 14:00 vyhlášení výsledků

Limity: 10 km: 4:00:00 pro dokončení 9. kola
5 km: 2:00:00 pro dokončení 4. kola

- Způsob kvalifikace:** podmínkou pro start na MČR je splnění podmínek dle paragrafu 2.9 SŘ DP
- Ceny:** vítězové závodů žactva v jednotlivých ročních získávají titul „Mistr ČR v dálkovém plavání pro rok 2024“ Podmínkou udělení titulu jsou 3 závodníci na startu v dané kategorii.
V rámcových závodech diplomy a věcné ceny dle možností pořadatele.
- Ubytování:** Předpokládáme stanové městečko na břehu, v okolí je několik hotelů (hotel Hala Opava, Parkhotel, v centru města hotel Koruna), koleje Slezské univerzity. Okolí jezera je čerstvě po revitalizaci
- Závěrečná ustanovení:** pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly.
Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.

